SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. KRÓLOWEJ JADWIGI W KONSTANTYNOWIE ŁÓDZKIM

Standardy Ochrony Małoletnich – Wersja skrócona dla uczniów

Zbiór najważniejszych zasad zapewniających Ci bezpieczeństwo, szacunek i wsparcie w naszej szkole

> **Pamiętaj:** Masz prawo czuć się bezpiecznie w szkole, w domu oraz w Internecie. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, wyśmiewać ani naruszać Twoich granic. Zgłoszenie krzywdy – własnej lub kolegi – to nie skarżenie, lecz odwaga i troska o drugiego człowieka.

1. Twoje najważniejsze prawa w naszej szkole

- **Prawo do szacunku i godności:** Każdy uczeń jest traktowany życzliwie i sprawiedliwie – niezależnie od wieku, wyglądu, ocen, stanu zdrowia, niepełnosprawności czy sytuacji rodzinnej.
- **Prawo do ochrony przed przemocą:** Nikt nie może Cię bić, popychać, szarpać, wyzywać, poniżać, straszyć ani zastraszać.
- **Prawo do granic osobistych:** Twoje ciało należy wyłącznie do Ciebie. Nikt nie ma prawa dotykać Cię wbrew Twojej woli ani w sposób, który budzi Twój dyskomfort lub zawstydzenie.
- **Prawo do prywatności i ochrony wizerunku:** Nikt bez zgody Twojej oraz Twoich rodziców nie może robić Ci zdjęć, nagrywać Cię ani publikować Twojego wizerunku w sieci.

2. Zasady w relacjach z dorosłymi (pracownikami szkoły)

- Nauczyciele oraz wszyscy pracownicy szkoły mają obowiązek zwracać się do Ciebie kulturalnie, cierpliwie Cię wysłuchać i reagować na każdy zgłoszony problem.
- Dorosłym pracującym w szkole nie wolno krzyczeć na uczniów (z wyjątkiem nagłych sytuacji ratowania bezpieczeństwa), ośmieszać ich ani stosować kar cielesnych.
- Pracownicy szkoły nie zapraszają uczniów do swoich domów, nie utrzymują z nimi prywatnych kontaktów w mediach społecznościowych i nie przyjmują osobistych prezentów.
- Podczas indywidualnych rozmów oraz zajęć specjalistycznych (np. z psychologiem, pedagogiem, logopedą) drzwi do sali lub gabinetu nigdy nie są zamykane na klucz.

3. Zasady w relacjach z rówieśnikami i w Internecie

- Szanujemy się nawzajem – nie bijemy, nie popychamy, nie wymuszamy pieniędzy ani przedmiotów.
- Nikogo nie wykluczamy z grupy, nie rozsiewamy plotek i nie wyśmiewamy innych z powodu wyglądu, pochodzenia czy stanu zdrowia.
- Na terenie szkoły (a szczególnie w szatniach i toaletach) obowiązuje całkowity zakaz nagrywania i fotografowania innych osób.

- W Internecie nie hejtujemy, nie publikujemy przerobionych zdjęć ani kompromitujących nagrań.
- Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda – reaguj i powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

4. Gdzie i u kogo możesz uzyskać pomoc?

Jeśli doświadczasz przemocy, czujesz się zagrożony lub martwisz się o kolegę albo koleżankę, zgłoś się do jednej z poniższych osób lub skorzystaj z całodobowych, bezpłatnych telefonów pomocy:

Osoba / Instytucja	Zakres wsparcia i kontakt
Marta Maroń – pedagog szkolny	Koordynator Standardów Ochrony Małoletnich (wsparcie i przyjmowanie zgłoszeń)
Ewa Liwowska – pedagog specjalny	Pomoc pedagogiczna i wsparcie w trudnych sytuacjach
Karolina Drożdż-Ochota – psycholog szkolny	Rozmowa wspierająca i pomoc psychologiczna
Artur Śniegucki – Dyrektor szkoły **Bogdan Kobojek** – Wicedyrektor (ul. Łódzka 5/7) **Małgorzata Winiarczyk** – Wicedyrektor (ul. Łódzka 117)	Interwencja w sprawach naruszenia bezpieczeństwa uczniów w obu budynkach szkoły
Twój wychowawca lub każdy nauczyciel	Zawsze możesz porozmawiać z wybranym nauczycielem w szkole
Telefony zaufania (bezpłatne, anonimowe, 24/7)	**116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka **112** – Numer alarmowy (w nagłym zagrożeniu zdrowia lub życia)